

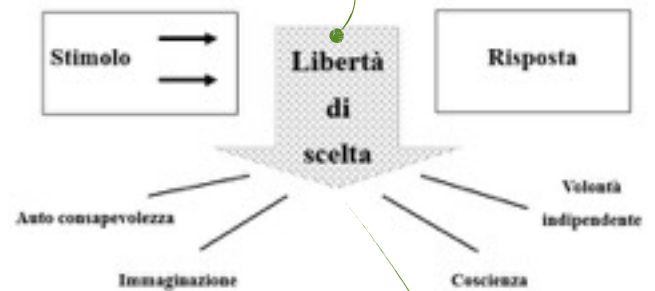
Quell'insieme di pensieri, convinzioni, modi di essere e di comportarci che ci sono più familiari. Spesso li accettiamo come fossero gli unici disponibili e non prendiamo in considerazione l'ipotesi di poterli mettere in discussione. Difficilmente investiamo tempo ed energie per investigare cosa c'è al di fuori della nostra Area di Comfort.

**!Be aware!**  
*Make a difference*

**!Mantente atento!**  
*Marca la diferencia*

**!Stai attento!**  
*Fai la differenza*

**!Sei vorsichtig!**  
*Mack den unterschied*



**Comunico ecologicamente...**

- a. parlando in prima persona
- b. in modo sintetico ma attento alla relazione con l'altro/a
- c. differenziando il mio linguaggio
- d. con rispetto (non inquina)



Partendo dalle stesse circostanze possiamo entrare in un circolo

