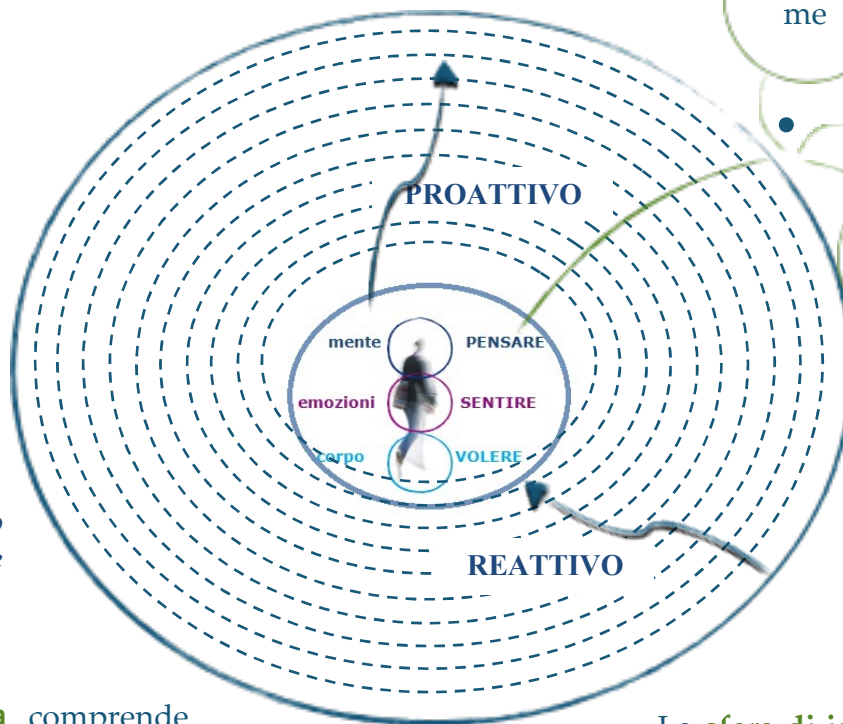


Oggi sento che la mia sfera di influenza si estende fino a...

Considerate
le 5 response ability:

- parlare,
- ascoltare,
- pensare,
- percepire,
- agire,

quanto pensi che,
assumendole, queste
possano influenzare il tuo
modo di vivere quello che
accade?



La **sfera della realtà** comprende tutto quello che c'è nella nostra esistenza, tutto quello in cui siamo in qualche maniera coinvolti (lavoro, casa, salute, affetti, hobby, relazioni,...).

La **sfera di influenza** è la sfera del nostro "governo". E' la sfera all'interno della quale possiamo attivare le nostre 5 response ability.



Gli individui con **comportamenti e linguaggi reattivi** focalizzano la loro attenzione fuori dalla sfera di influenza, notando la debolezza di altre persone, i problemi presentati dall'ambiente e le circostanze che sembrano non poter governare. Questa loro focalizzazione ha come risultato atteggiamenti accusatori, lamenti continui, eccezioni costanti, e l'esacerbarsi del loro senso di frustrazione e impotenza.

Le persone con **comportamenti e linguaggi proattivi** concentrano la loro attenzione sulla sfera di influenza, lavorano cioè su quei fattori che possono essere in qualche modo trasformati dal loro fare. La natura della loro energia allarga, ingrandisce, ha il senso della possibilità.

Le persone proattive trovano spesso un equilibrio fra le due sfere. Il grado di proattività è determinato da dove concentriamo la nostra

